

月別保健目標

月	目 標	保 健 計 画	健診等
4	園生活に慣れる (生活習慣を身に付ける)	健康管理について保護者に説明 予防接種を推進する 子どもの健康状況・発育状況・予防接種状況を把握	
5	戸外で身体を動かして元気に遊ぶ	歯科健診結果の通知と早期発見の促進を図る 虫歯保有児に受診を勧める 遠足付き添いの準備 発育状態・発達状態の把握・通知	歯科健診
6	清潔に過ごす 手洗いの習慣を身に付ける 正しい歯の磨き方を覚える	歯科衛生士による歯みがき指導を行なう プール遊びに向けて健康観察を行なう 3・4・5歳児クラスに手の洗い方を教える プール開きのお知らせを配布する	歯みがき指導 害虫駆除
7 ・ 8	健康で安全な夏を過ごす 水分補給を心がけ、熱中症に注意する 夏の遊びを楽しむ	室温・湿度調整 熱中症指数確認 室温：25～28℃ 湿度：40～60%を目安に 外気との温度差：7℃以内 WBGT：25未満 プールの衛生管理 ・残留塩素濃度0.4～1.0ppm ・外気温+水温=50・WBGT:28以下を目安に プール前の健康観察・プール監視	
9	体力の回復に努める 虫刺されに注意する	虫刺され・とびひの確認 掻き壊しの予防	
10	戸外遊びを活発にし、体力を付ける 目を大切にする	発育状態・発達状態の把握・通知 薄着の習慣を付ける 運動会の準備 遠足付き添いの準備 戸外遊びのできる環境づくり 目の健康についての話をする（5歳児クラス）	
11	冬に備えて丈夫な体を作る 流行性の感染症に注意する	室内の温度・湿度の調整 2・3・4・5歳児クラスに手洗いの仕方を教える 歯科健診結果の通知と早期発見の促進を図る 虫歯保有児に受診を勧める	歯科健診 歯みがき指導
12	健康で安全な冬を過ごす	室内の温度・湿度の調整 換気を促す	害虫駆除
1 ・ 2	寒さに負けず伸び伸びと行動する 天気の良い日は外気に触れる	室内の温度・湿度の調整 室温：17～22℃ 湿度：40～60%を目安に 入園児の発育・発達状態・食物アレルギーの有無を把握	新入園児 健康診断
3	自分の体に関心を持ち、成長の喜びを知る	5歳児クラスに体の部位、痛みの表現、 プライベートゾーンについての話をする	

- 嘱託医による健康診断を原則として、0歳児クラスは毎月、1・2・3・4・5・歳児クラスは年2回行います。
- 身体計測を毎月行います。
- 砂場は、消毒清掃を年に2回行います。
- 害虫駆除は、上記のほか、発生時にその都度行います。